

L'accompagnement des personnes en souffrance

Contexte

Un grand nombre de professionnels du secteur sanitaire et social est confronté à la souffrance d'autrui : personnes âgées, handicapées ou dépendantes, entourage familial de ces personnes. Comment accompagner les êtres qui souffrent, qui perdent leurs repères humains, qui recherchent un sens à leur absence de bonheur...ne pas être démunis face à la souffrance, et ne pas culpabiliser quand on quitte la personne aidée.

Objectifs de la Formation

- ◆ Comprendre l'autre, et sa souffrance
- ◆ Savoir prendre soin, et accompagner l'autre
- ◆ Savoir se protéger pour pouvoir accompagner durablement

Programme

1/ Les différents visages de la souffrance

Les souffrances physique, psychique, spirituelle, sociale

Définir la douleur et ses différentes dimensions et connaître les différents types de douleurs. Savoir évaluer et décrire la douleur

2/ Prendre soin et accompagner l'autre. Profondeur de l'aide

Qualité de la communication

Savoir écouter les personnes en souffrance. Empathie et hyper empathie

La CNV : communication non violente

Les règles de l'écoute respectueuse

La communication thérapeutique. Libérer l'interlocuteur de sa souffrance : permettre à la personne d'accomplir les réhabilitations de zones de vie restées en souffrance

Programme (suite)

3 / Les règles de sécurité

Savoir prendre du recul, et lâcher prise

Savoir diminuer son stress

Public concerné

Personnel soignant et non soignant en contact avec des personnes qui souffrent

Méthodes et moyens pédagogiques

Échanges en groupe à partir d'expériences professionnelles et personnelles vécues par chacun
Apports théoriques adaptés . Mises en situation.
Analyse de la pratique

Durée de la formation

2 jours consécutifs

Intervenant

Psychologue

Conditions tarifaires : Nous consulter

Modalités et délais d'accès

Après accord de l'employeur

Modalités accès personnes handicapées Nous consulter pour une évaluation de vos besoins

Evaluation et certification

Bilan de satisfaction, écrit et oral.

Une attestation de stage sera délivrée à l'issue de la formation