

Manutention de la personne âgée ou handicapée—Gestes et Postures

Contexte

Cette **formation sur les gestes et postures** auprès de **personnes âgées ou handicapées** vous permettra de maîtriser les bons gestes pour la **manutention des personnes**, en respectant vos capacités physiques, en limitant vos efforts et en préservant une relation de confiance et de respect avec la personne que vous aidez.

Objectifs de la Formation

- Connaître les principes de sécurité physique et les différentes pathologies (TMS)
- Maîtriser les bonnes pratiques liées à la manutention manuelle des patients et personnes âgées
- Savoir communiquer avec le patient pour une manutention respectueuse
- Acquérir des compétences gestuelles et des techniques spécifiques adaptées aux capacités du patient
- Assurer sa propre sécurité et celle de ses collègues en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées à la tâche
- Appréhender les risques dorsolombaires et la prévention (directive du Conseil 90/269/CEE et code du travail Art.R231)

Programme

Présentation des stagiaires et recueil des attentes

- Introduction à la mécanique humaine : colonne vertébrale, anatomie, physiologie et pathologies
- Les troubles musculo-squelettiques

Les principes de sécurité physique et l'économie d'effort

- Les grands principes
- Exercices avec port de charges inertes
- Intégrer les conséquences des négligences aux mauvais gestes et postures

Communiquer avec le patient, le solliciter et expliquer ses gestes

- Chronologie de l'acte de manutention
 - Exercices pratiques : redressement assis/debout, marche accompagnée, abaissement debout/assis
- Savoir positionner les coussins, les atèles, positionner les personnes suite à opération

Programme (suite)

- Exercices pratiques de mobilisation lit/fauteuil : couché-assis et assis-couché, transfert assis, marche fessière
- Exercices pratiques de mobilisation au lit : ponté pelvien, retournement, rehaussement

Méthodes et moyens pédagogiques

Interaction permanente entre les participants et le formateur. Mise en situation des participants
In livret de formation sera remis

Durée et organisation de la formation

2 journées, dans nos locaux ou en structure

Public concerné

Toute personne étant amenée à travailler avec des personnes à mobilité réduite

Pré requis : aucuns

Durée et lieu de la formation 2 journées

Intervenant

Formateur spécialisé sur les questions de Gestes et Postures auprès de publics dépendants.

Conditions tarifaires : Nous consulter

Modalités et délais d'accès

Après accord de l'employeur

Modalités accès personnes handicapées

Nous consulter pour une évaluation de vos besoins

Evaluation et certification

Questionnaire choix multiples pour validation de l'acquisition des compétences.

Questionnaire de satisfaction

Une attestation de stage sera délivrée à l'issue de la Formation.