

Travailler en horaires décalés et assurer la continuité des soins (pour les AS)

Objectifs de la Formation

Mener une réflexion sur les expériences de nuit des stagiaires.

Acquérir des notions théoriques sur le travail en horaires décalés.

Identifier les contraintes physiologiques et les impacts psychologiques du travail de nuit.

Savoir reconnaître les signes d'épuisement et adopter de bonnes pratiques de vie.

Identifier les besoins spécifiques des patients et des professionnels la nuit.

Identifier les outils permettant de maintenir une bonne coordination « jour– nuit » (continuité des soins).

Programme

Les horaires de nuit : définition, encadrement légal, culture d'entreprise...

Les représentations du travail de nuit (professionnels et patients).

Les spécificités du travail de nuit (organisation, vécu du patient, responsabilité...)

Echanges d'expérience des stagiaires.

Le rythme chrono biologique et les perturbations éventuelles en lien avec le travail de nuit. Le risque professionnel.

La continuité des soins à travers les transmissions :

Cadre légal

Programme (suite)

Caractères, critères, responsabilité

Pendre soin de soi, estime de soi, l'organisation de la vie quotidienne, le réseau de soutien, relations sociales et familiales : des solutions simples à partager...

Public concerné

Personnel soignant d'établissement du secteur sanitaire, social et médico-social confronté à des horaires décalés et / ou de nuit.

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthode interrogative : exploitation du vécu des stagiaires.

Méthode expositive : apports théoriques.

Travaux de groupe.

Durée et lieu de la formation

1 journée—dans vos locaux ou en session groupée

Intervenant

Infirmière et formatrice professionnelle d'adultes.

Evaluation et certification

Questionnaire choix multiples pour validation de l'acquisition des compétences.

Questionnaire de satisfaction

Une attestation de stage sera délivrée à l'issue de la formation.

