

## Savoir repérer et prévenir le risque suicidaire, ainsi que les comportements dépressifs

La dépression chez les personnes âgées est malheureusement une réalité. Elle concernerait 20% des personnes âgées selon certaines estimations. Dans certains cas, ce fléau peut aller jusqu'à entraîner le suicide.

### Objectifs de la Formation

Savoir repérer les personnes dépendantes à risque suicidaire.

Savoir repérer les situations pouvant générer une souffrance psychique.

Savoir évaluer les facteurs de risque, et le niveau de risque.

Savoir organiser leur prise en charge, et choisir le mode d'intervention le plus adapté.

Savoir soutenir les aidants, et leur entourage.

### Programme

#### **Le suicide : définitions**

Définitions et limites de la crise suicidaire

Idées suicidaires—intentions suicidaires—passage à l'acte

Le suicide chez les personnes âgées: de la crise dépressive au suicide

Les éléments déclenchants et les facteurs de risque

#### **Repérer les risques suicidaires**

Les facteurs de la dépression

Les signes d'alerte

Les signes manifestes

Le repérage des signes de souffrance psychique

Les états confusionnels ; les attitudes masquées

#### **Prévenir et organiser la prise en charge**

La gestion des situations de crise suicidaire.

Savoir être réactif.

Techniques de prévention de la souffrance psychique.

Développer son sens de l'observation et de l'analyse.

Développer ses capacités d'écoute.

### Programme (suite)

L'accompagnement par la communication, verbale et non verbale.

L'accompagnement par la connaissance du sujet: son Projet d'accompagnement personnalisé, son environnement social, ses goûts, ses plaisirs et ses désirs.

L'accompagnement interdisciplinaire, coordonné et adapté.

Les autres traitements de la dépression.

Les répercussions sur les aidants et les professionnels.

### Public concerné

Tous les professionnels accompagnant les personnes âgées, au domicile ou en structure collective.

### Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques adaptés . Echanges de pratiques.

Un livret de formation est remis aux stagiaires, ainsi qu'un protocole de prévention du risque suicidaire

### Durée de la formation

1 ou 2 journées

### Intervenant

Psychogérontologue

### Evaluation et certification

Bilan de satisfaction, écrit et oral.

Questionnaire choix multiples pour validation de l'acquisition des compétences. Notation de 0 à 5.

Une attestation de stage sera délivrée à l'issue de la formation