

Savoir prévenir la dénutrition et les troubles de la déglutition

Objectifs de la Formation

- ◆ Comprendre les besoins nutritionnels des personnes dépendantes, et savoir leur faire plaisir
- ◆ Connaître les troubles de la déglutition, et maîtriser les conduites à tenir pour plus de sécurité

Programme

1/ Comprendre les modifications des besoins nutritionnels des personnes dépendantes

- ◆ Les modifications métaboliques avec l'effet de l'âge. Les modifications des prises alimentaires
- ◆ Les risques liés à la dénutrition. Savoir diagnostiquer et repérer (HAS).
- ◆ Evaluation des goûts et réticences
- ◆ Comprendre le refus alimentaire

2/ Savoir mettre en place des mesures préventives de la dénutrition

- ◆ L'équilibre, la variété et l'adaptation de l'alimentation pour contourner les facteurs de risque
- ◆ Proposer des repas alliant plaisir et convivialité
- ◆ Adapter les textures et l'hydratation
- ◆ Adapter la posture pour l'aide à la prise des repas
- ◆ Aider à maintenir une activité physique
- ◆ Hygiène bucco-dentaire
- ◆

3/ Savoir gérer les troubles de la déglutition

- ◆ Connaissances : anatomophysiologie de la déglutition, protection respiratoire, régulation neurologique, altération de la toux, les signes au moment de la fausse route
- ◆ Savoir prévenir et gérer les fausses routes

Programme (suite)

Savoir contourner le refus de manger des personnes dépendantes. Présentation du Manger-Main.

Savoir communiquer avec les patients et les familles

Le travail interdisciplinaire autour de la prise en charge des patients

Public concerné

Personnel soignant et non soignant en contact avec les personnes dépendantes.

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques adaptés

Support de cours et livret de formation

Echanges de pratiques ; Mises en situation.

Durée de la formation

2 journées consécutives

Intervenant

Diététicienne

Evaluation et certification

Bilan de satisfaction, écrit et oral.

Questionnaire choix multiples pour validation de l'acquisition des compétences.

Une attestation de stage sera délivrée à l'issue de la formation