

ACCOMPAGNEMENT ET APPROCHE PALLIATIVE CHEZ LES PERSONNES AGEES, EN EHPAD : LE RESIDENT ET LE RESPECT DE SA SINGULARITE

Objectifs de la Formation

Savoir accompagner les patients relevant des soins palliatifs. Avoir les clés pour avoir la posture adaptée.
Notions de base sur les soins palliatifs
Savoir se positionner face à la mort et à la fin de vie.
Savoir se protéger et maintenir la bonne distance professionnelle pour pouvoir accompagner de manière durable.

Programme

1/ La fin de vie : définition

Apports théoriques ; définition de la communication thérapeutique
Quand entre-t-on en accompagnement fin de vie
L'importance de l'équipe

2/ Les soins palliatifs

Apports théoriques et législatifs
La loi de février 2016 (Claeys Léonetti)
Le plan national pour le développement des soins palliatifs 2015-2018
Les fondements éthiques et philosophiques
La philosophie des soins palliatifs : définition (SFAP), démarche palliative, soin ultime
Savoir évaluer les symptômes de fin de vie, et les prendre en charge : la douleur notamment
Prise en charge médicamenteuse et non-médicamenteuse

3/ Accompagner la fin de vie en soins palliatifs

Savoir comprendre la souffrance, la douleur, les symptômes de fin de vie, des personnes en soins palliatifs : physique, psychologique.

Accompagner le sujet dans son processus de deuil, et en fonction des différentes réactions repérées : le choc, la dénégation, la colère, la dépression, la décathésis. (les étapes du deuil)

Savoir communiquer pour libérer le sujet de sa souffrance et sa douleur.

Programme (suite)

Savoir développer une aide psychologique profonde, basée sur l'empathie et l'écoute professionnelle, tout en se préservant en sachant prendre du recul.
Savoir identifier et accompagner la dimension spirituelle
Les outils pour communiquer avec les aidants, la famille et l'entourage, ainsi que le réseau local quand il existe (équipe mobile, HAD)

4/ Savoir se protéger pour mieux accompagner

Comment éviter l'épuisement professionnel ?
Comment travailler équipe ?
Identifier ses propres mécanismes de défense

Public concerné

Tous les personnels en charge d'accompagner les personnes en soins palliatifs

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques adaptés .
Analyse de la pratique et des situations vécues, lecture de vignettes.
Support de formation aux soins palliatifs
Expérience pédagogique concrète en groupe de sensibilisation à l'identité en Ehpad, en fin de vie.

Durée de la formation

2 journées consécutives + 1 quelques semaines plus tard

Intervenant

Consultant ancien directeur d'EHPAD et de structures médico sociales.

Evaluation et certification

Bilan de satisfaction, écrit et oral.

Questionnaire choix multiples pour validation de l'acquisition des compétences. Notation de 0 à 5.

Une attestation de stage sera délivrée à l'issue de la formation