

Savoir proposer des activités physiques adaptées aux personnes handicapées vieillissantes, en EHPAD

L'accompagnement des personnes handicapées vieillissantes, en EHPAD, est différent de l'accompagnement des personnes âgées.

L'animation de ces personnes, souvent plus jeunes que les autres résidents, doit être abordée spécifiquement, avec nécessité d'un accompagnement éducatif renforcé.

L'activité physique, pour ce public plus jeune que les autres résidents, prend toute son importance.

Objectifs de la Formation

Savoir comprendre les manifestations du vieillissement physiologique de chaque personnes handicapées vieillissantes afin de déterminer un projet d'activités physiques.

Savoir mettre en place des activités physiques, qui amèneront du bien-être et de la socialisation.

Programme

Comprendre les personnes handicapées vieillissantes

- leur vieillissement physiologique. Les principales pathologies
- leur état d'esprit psychologique
- leurs centre d'intérêt

Elaborer des activités physiques :

- analyser les motivations de chaque individus
 - Déterminer leur potentiel et leur degré d'autonomie.
 - Repérer leurs points forts.
 - Comprendre l'animation individualisée.
 - Cerner les éléments qui stimuleront
-
- les animations proposées devront impliquer le résident, et le rendre acteur. Savoir organiser un remue ménage et capter l'attention
 - les activités physiques proposées devront s'intégrer dans le projet d'établissement, et le Projet d'Accompagnement Personnalisé de la personne handicapée vieillissante.

Programme (suite)

Connaître l'ensemble des activités physiques possible:

- les diverses possibilités de « marches » (rythmes, rapidités, fréquence, reliefs de parcours, intégrations de moments ludiques
- ateliers permettant de développer les habiletés motrices (adresse, coordination, équilibre, locomotion, régulation tonique, souplesse...)
- les activités motrices : danse, multisports, gym douce, éveil corporel...

Public concerné

Personnels en charge de l'animation auprès des personnes handicapées vieillissantes

Méthodes et moyens pédagogiques

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques et méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles, vidéo. Remise d'un livret de formation en fin de session.

Durée de la formation

1 journée

Intervenant

Virginie Vaillant, formatrice en gérontologie, spécialisée en animation auprès du public âgé.

Evaluation et certification

Bilan de satisfaction, écrit et oral.

Questionnaire choix multiples pour validation de l'acquisition des compétences. Notation de 0 à 5.
Une attestation de stage sera délivrée à l'issue de la formation