

LE TOUCHER PAR LE SOIN

Objectifs de la Formation

- ◆ Rappel de l'intérêt du « Toucher par le soin », et des soins relationnels, dans l'accompagnement des personnes âgées démentes
- ◆ Rappel des objectifs du « toucher par le soin » : établir une relation de confiance avec la personne aidée, créer une communication non-verbale
- ◆ Apprendre à pratiquer le « toucher par le soin » et la stimulation sensorielle
- ◆ Les différents touchers et massages adaptés, ainsi que les différentes positions possibles
- ◆ Savoir relaxer les personnes par le mouvement
- ◆ Savoir pratiquer le toucher-massage confort (ventre et dos)
- ◆ Apprendre à trouver un mode d'accompagnement délibérément bienveillant, en fonction des personnes. Approche individualisée

Programme

- ◆ Les différentes pathologies rencontrées afin de faire mieux comprendre ce que vivent les personnes âgées démentes
- ◆ La posture relationnelle pour l'accompagnement.
- ◆ L'intérêt du « toucher par le soin » comme outil permettant d'entrer en communication, avec une approche non-médicamenteuse
- ◆ Apprendre à adapter sa communication à chaque personne. Mettre en place une approche individualisée, prenant en compte le projet de vie de la personne

Programme (suite)

- ◆ Les différents touchers et massages adaptés, ainsi que les différentes positions possibles
- ◆ Savoir relaxer les personnes par le mouvement
- ◆ Savoir pratiquer le toucher-massage confort (ventre et dos)

Amener les stagiaires à entrer dans une démarche d'interrogation systématique sur sa manière d'être délibérément bienveillant. Expliquer comment s'adapter à chaque personne accompagnée. Elles sont toutes différentes de part leur milieu social, leur vécu, leur projet individualisé.

Public concerné : tous professionnels en charge de l'accompagnement des personnes dépendantes, au domicile ou en structure collective

Méthodes et moyens pédagogiques

QCM (au début et à la fin de la formation)
Apports théoriques avec support de cours ; vidéos
Remise d'un livret de formation

Durée et lieu de la formation

2 journées

Intervenante

Formatrice diplômée en gérontologie

Evaluation et certification

Questionnaire choix multiples pour validation de l'acquisition des compétences.
Questionnaire de satisfaction
Une attestation de stage sera délivrée à l'issue de la Formation.